


台山商會學校

3月30日至4月10日停課期間成長課一至六年級自學及功課安排

自學步驟：

1. 請同學先觀看自學內容的影片，然後完成社工指派的小任務。
2. 同學觀看[校本影片](#)，必須輸入 Grwth 發放的學校密碼。
3. 可用白紙寫上答案，用打印出黎完成。

日期	年級	自學內容	其他
30/3-3/4	一年級	校本影片：認識情緒	
	二年級	校本影片：課 11-生命的階段：我的責任	
	三年級	校本影片：課 8-有效的學習	
	四年級	校本影片：課 5-寬恕與接納	
	五年級	校本影片：課 8-網絡資訊	
	六年級	校本影片：情緒管理和面對壓力	

日期	年級	自學內容	其他
6/4-10/4	一年級	校本影片：課 6-我聽你講	
	二年級	校本影片：課 11-學習忍耐：我的責任	
	三年級	校本影片：課 2-面對挫敗	
	四年級	校本影片：課 12-堅毅與樂觀	
	五年級	校本影片：課 11-生命的延續	
	六年級	校本影片：課 10-作個地球村民	