

## 台山商會學校

「全港挺直日」暨世界脊骨日2017

各位家長：

本校參加由「兒童脊科基金」推行的護脊校園計劃，攜手宣揚脊骨神經健康的訊息。為了響應世界脊骨日，該會將於10月舉行「全港挺直日暨世界脊骨日2017」，屆時活動設有護脊小鐵人(名額有限)、護脊攤位遊戲、護脊展覽及舞台表演。現誠邀貴家長及子女積極參與，茲臚列詳情如下：

日期：2017年10月15日(星期日)

時間：下午一時至五時

地點：沙田公園露天劇場 **\*請自行前往\***

內容：1)3公里「護脊行動」：

路線：沙田公園露天劇場 → 瀝源橋 → 城門河畔緩跑徑 →

翠榕橋(火炭路) → 城門河畔緩跑徑 → 沙田公園露天劇場

2)護脊小鐵人競技挑戰

3)脊骨神經檢查 **\*如有更深入檢查，請貴家長注意是否收費。\***

費用：全免

備註：

1. 「兒童脊科基金」接納所有報名，請於2017年9月27日(星期三)或之前，將已填妥之回條投入本校正門的收集箱內。
2. 是次活動**自由參與**，請自行前往。所有收費事宜，一概與本校無關。
3. 學童完成護脊小鐵人3個項目後可於「護脊加油站」領取證書乙張，派完即止。
4. 如香港天文台於活動開始前2小時正式發出或宣佈將懸掛八號暴風訊號警告，紅色或黑色暴雨警告訊號，是次活動將會取消，並不另行通知，敬請留意。
5. 為配合「兒童脊科基金」的四色徽號及增添活動氣氛，參加者可穿著紅、橙、藍、綠色(其中一色)的運動服。

校長 曾子通

(常識科 梁麗嫻老師、林寶琮老師 代行)



(回條請9月27日前交正門收集箱)

【回條】

N/60/17

「全港挺直日」暨世界脊骨日2017

本人已知悉「兒童脊科基金」全港挺直日暨世界脊骨日2017事宜，

並  **同意** 參與護脊小鐵人活動，家長及學生出席人數共 \_\_\_\_\_ 人。

**無意** 參與護脊小鐵人活動。

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_學號( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

二零一七年九月 日

\*\*請於適當方格內加上✓號。